



SOP Ernährung auf der Intensivstation

Ernährung ➤ enteral ➤ parenteral ➤ Energiebedarf	<ul style="list-style-type: none"> • bevorzugte Form • bei Kontraindikation gegen enterale Ernährung > 7 Tage und Mangelernährung • Wenn enteral über 7 Tage eine Energiemenge < 500 kcal/d aufgenommen wird • Postoperativ supplementierend parenteral wenn BMI < 18,5 kg/m² und unzureichender enteraler Ernährung • 25 kcal/kg KG/Tag • PE: 3g/kg KG Glucose, 1,5g/kg KG AS, 0,5g/kg KG Fett, Spurenelemente, Vitamine 	Beginn innerhalb 24 h sofort am 8. Tag ab 3. postop. Tag
---	---	---

Enterale Ernährung	
Sondenernährung präpylorisch ➤ Start mit Fresubin® 8x50 ml, Spülung der Sonde anschließend mit 50 ml NaCl 0,9% ➤ Tägliche Steigerung der Portionen um 50 ml * bis Zielkalorien erreicht	✓
Sondenernährung postpylorisch ➤ Start mit Osmolite® 10 ml/h ab 2 h postoperativ** und 2-stündliches Spülen der Sonde mit 20 ml NaCl 0,9% ➤ Tägliche Steigerung der Portionen um 10 ml * bis Zielkalorien erreicht	✓

Fresubin® und Osmolite®: 1 kcal/ml

*wenn Magen-Darmpassage suffizient

**wenn keine Kontraindikation aus operativer Sicht

Parenterale Ernährung	
➤ Während der ersten 3 Tage wird kein Fett appliziert ➤ Tägliche Substitution von Vitaminen und Spurenelementen: Zur Glucose wird 1 Amp. Na ₃ P0 ₄ zugesetzt Zur Aminosäure wird 1 Amp. Addel® zugesetzt Täglich 1 Amp. Cernevit® als Kurzinfusion i.v.	✓ ✓
➤ Bei langandauernder TPE wöchentliches Phosphatmonitoring und Substitution bei Bedarf	✓
➤ Anordnung der PE mit Gewicht, Menge der Komponenten in Gramm pro Tag, Kalorienmenge der Einzelkomponenten pro Tag, Flussbeschwindigkeit	✓



SOP Ernährung auf der Intensivstation

Schema für die Anordnung der parenteralen Ernährung

Gesamtenergie: 25 kcal/kgKG/d
 Glucose: 3 g/kgKG/d
 Aminosäuren: 1,5 g/kgKG/d
 Fett: 0,5 g/kgKG/d

Gewicht (kg)	50	60	70	80	90	100
Glucose 40%						
g/d	150	180	210	240	270	300
kcal/d	600	720	840	960	1080	1200
ml/h	15,6	18,7	21,9	25	28	31,2
AS 10%						
g/d	75	90	105	120	135	150
kcal/d	300	360	420	480	540	600
ml/h	31,2	37,5	43,7	50	56,2	62,5
Clinoleic 20%						
g/d	25	30	35	40	45	50
kcal/d	225	270	315	360	405	450
ml/h (für 12h Infusionsdauer)	10,4	12,5	14,5	16,7	18,7	21

Gesamt-kcal/d 1025 1350 1575 1800 2025 2250

Nach Dr. A. Pekarek, 2008