

Sepsisdefinitionen bis 2016

Sepsis	schwere Sepsis	septischer Schock	Infektion	Nachweis mikrobiologisch oder durch klinische Kriterien
			SIRS „Systemic inflammatory response syndrome“ (≥2 Kriterien)	<ul style="list-style-type: none"> • Fieber (>38,3°C) oder Hypothermie (< 36°C) • Tachykardie (Herzfrequenz ≥90/min) • Tachypnoe (f ≥ 20/min) oder Hyperventilation (p_a CO₂ ≤33 mmHg) • Leukozytose (≥12.000/μl) oder Leukopenie (≤4.000/μl) oder (≥10% Neutrophile im Differenzialblutbild)
			akute Organdysfunktion (≥1 Kriterium)	<ul style="list-style-type: none"> • Enzephalopathie • Thrombozytopenie (Abfall um >30 %/24 h oder Thrombozytenzahl <100.000/μl) • arterielle Hypoxämie • renale Dysfunktion • metabolische Azidose • Ileus (paralytisch) • Gerinnungsstörungen (INR >1,5 oder PTT >60s) • Hyperbilirubinämie
		Hämodynamik	<ul style="list-style-type: none"> • syst. arterieller Blutdruck (<90 mmHg über mehr als 1h oder MAD ≤65 mmHg oder Vasopressoreinsatz um den Blutdruck über diesen Werten zu halten) 	

Sepsisdefinition seit 2016 „Sepsis-3“

Der qSOFA beinhaltet bittseitig zu erfassende Kriterien wie mentale Veränderungen, Blutdruck und Atemfrequenz

Tab. 2 Quick-SOFA-Score (qScore)

Atmung	Atemfrequenz >22/min
Kreislauf	RR _{syst} ≤100 mm Hg
Zentralnervensystem	GCS <15

RR Blutdruck, *GCS* Glasgow Coma Scale, *SOFA* „sequential (sepsis-related) organ failure assessment“



- ✓ quick-SOFA (qSOFA) hat die gleichen prädiktiven Wert/Sensitivität wie der SOFA-Score
- ✓ Einfache Anwendung auf nicht-Intensivstationen/ambulant

Sepsisdefinition seit 2016 „Sepsis-3“

Tab. 1 SOFA-Score zur Einschätzung der sepsisbedingten Organveränderungen

Organsystem Parameter	Score				
	0	1	2	3	4
<i>Lunge</i>					
PaO ₂ /FiO ₂ (mm Hg)	≥400	<400	<300	<200 mit Beatmung	<100 mit Beatmung
<i>Blutgerinnung</i>					
Thrombozyten/μl	≥150.000	<150.000	<100.000	<50.000	<20.000
<i>Leber</i>					
Bilirubin (mg/dl)	<1,2	1,2–1,9	2,0–5,9	6,0–11,9	>12,0
<i>Herz/Kreislauf</i>					
MAD (mm Hg)	≥70	<70	Dobutamin	Katecholamine niedrig (≤0,1 μg/kg/min)	Katecholamine hoch (≥0,1 μg/kg/min)
<i>Zentralnervensystem</i>					
Glasgow Coma Scale	15	13–14	10–12	6–9	<6
<i>Niere</i>					
Kreatinin (mg/dl)	<1,2	1,2–1,9	2,0–3,4	3,5–4,9	>5,0
Urinausscheidung (ml/Tag)				<500	<200

MAD mittlerer arterieller Blutdruck, *SOFA* „sequential (sepsis-related) organ failure assessment“



Veränderung des SOFA-Scores um 2 Punkte + Infektion = Sepsis